

【1DAY講座】

ハンドリフレクソロジー

日々頑張っている手を労う方法を学んでみませんか？

この講座では、アロマオイルを使ったハンドマッサージを学んでいきます。

手のひらだけでなく、上腕までしっかりとアプローチしていく手技です。



【講座の詳細】

- 基本の手技を学ぶ

ハンドリフレクソロジーにおいての基本の手技を学習します。手のひらや前腕(肘より下)だけのトリートメントを学ぶのではなく、上腕までトリートメントする方法を学んでいきます。一つ上の心地よい手技を習得できます。

- セルフケア方法を学ぶ

ご自身の手をリフレッシュする方法を学びます。マッサージだけでなくストレッチ方法なども学びご自身をリフレッシュさせていきましょう。

10/22 THU

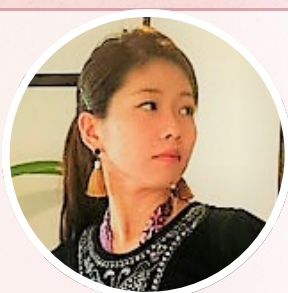
13:00-15:00

【受講料】 4,400円(税込)

【持ち物】 筆記用具

【教材費】 1,000円(税込)

フェイスタオル2枚



大分合同カルチャーセンター

大分市公園通り西2丁目1番パークプレイス大分
ガーデンウオーク3Fシャングリラ内

Tel. 097-528-7620

【講師】 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト 山崎 清美

