

NEW

大人ダンス

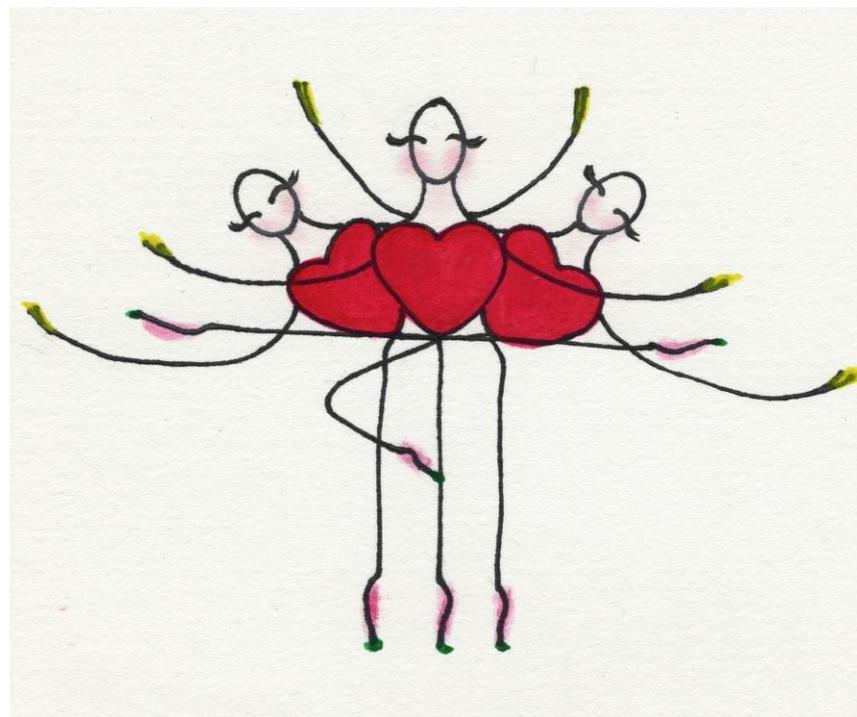
月3回

月曜日 13:00~14:30

懐かしい曲を中心に音楽に合わせて楽しく踊ります。健康的に心も体も解放！上手に踊れなくても大丈夫です。ゆっくり丁寧なストレッチも取り入れ、筋肉の柔軟性・体力・筋力をつくり、いつまでも元気に過ごしていきたい身体をつくっていきます。

- 講師：舞踊家
足立 弓子
 - 受講料：4,950円（税込）/月
-

体験随時募集中 1,100円（税込み）



.....
【お申し込み・お問合せ】

〒870-0174
大分県大分市公園通り西2丁目1番
パークプレイス大分 ガーデンウォーク3F シャングリラ内
☎097-528-7620[電話受付10:00 ~ 19:00]※日・祝除く

.....