

NEW

歌って健康教室

月2回

第2・4木曜日 13:30~15:00

懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲を歌うことで心と体を解放させ、脳のトレーニング・口腔機能向上・身体機能向上などを実感されることでしょう。
お友達作りもかねて参加しませんか。
若さと健康いつまでも。

- 講師：音楽療法士・MHS音わか代表
小田 佳代子
- 受講料：3,300円（税込）/月
- 教材費：1,500円

体験随時募集中 1,100円（税込み）



.....
【お申し込み・お問合せ】

〒870-0174
大分県大分市公園通り西2丁目1番
パークプレイス大分 ガーデンウォーク3F シャングリラ内
☎097-528-7620[電話受付10:00 ~ 19:00]※日・祝除く