体験講座
【登録料不要、受講料・教材費のみ】
自分磨きをしませんか。

美と健康 1day パーソナルカラー診断講座
マイカラーコミュニケーション 主宰 油布 季良美

肌や目の色から似合う色を診断。色選びの迷いがなくなり魅力を引き出します。

5/1(金)10:00～15:00
5/2(土)10:00～14:00
【1人30分】
受講料=3,850円(1人) 6,600円(ペア)
教材費/1,000円1人につき(色見本・ポイントメイク付き)

美と健康 資格講座 1day 日本アロマコーディネーター協会トレーナーズ制度対応「ハンドトリートメント検定講座」
JAAアロマコーディネーター協会認定トップインストラクター 上屋 香

一日で実技の習得ができ、検定合格者には協会認定の合格証を発行します。医療、介護、イベントなど多方面で幸せを招く技術です。

5/1(金)10:00～16:00※休憩1時間含む
5/2(土)10:00～16:00※休憩1時間含む
受講料=16,500円
教材費・認定料=20,200円

美と健康 1day クリスタルサウンドヒーリング ～音と心の不思議体験会～
クリスタルサウンドアカデミー代表理事 菅 宣子

5月の満月、ウエサク祭でもある特別な日です。水晶で出来た打楽器「クリスタルボウル」。その音と波動で究極のリラクゼーションと癒しの時間をお楽しみください～!!

5/2(土)10:30～12:00
受講料=2,200円

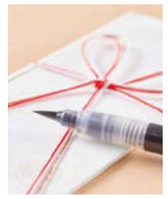
クラフト 3回コース 慈しむ暮らし「金継ぎ」
陶芸家 甲斐 哲哉

家に伝わる大切な器、縁あってあなたの手元に届いた古い時代の器、日常使いの中で愛着を持つ器などひびや欠けなどでは捨てがたい品々を金や漆で修復し、いつまでも大切に使う技を学びませんか。

4/14(火)、4/28(火)、5/12(火)13:00～14:30
受講料=9,900円(3回分) 材料費=6,600円(3回分)
持ち物=器、カッターナイフ、エプロン

教養 1day くらしの書
日本習字講師 高山 あゆみ

冠婚葬祭の表書き、手紙・はがきなど暮らしに役立つ書道です。美しい文字を身につけましょう。筆ペン、ボールペン、鉛筆、毛筆も可。

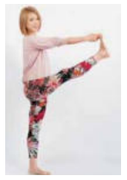


4/22(水)10:00～11:30
受講料=1,650円(教材費含む)

新規講座
新しいことにチャレンジしてみませんか。

美と健康 美姿勢ストレッチヨガ
姿勢診断士
全米ヨガアライアンスヨガインストラクター 松下 佳菜

硬くなった筋肉をやさしくほぐしながら、身体のバランスを整え、美しい姿勢へ導きます。呼吸に合わせて無理なく解す事で、肩こりや腰の違和感を軽減し、しなやかで疲れにくい身体を目指し美姿勢へ。初心者の方や身体が硬い方でも安心!



月3回水曜日 10:00～11:00
受講料=19,800円(3カ月分)

食養生 楽しく学ぶ季節の薬膳～ツボ養生を取り入れながら～
国際薬膳調理師　全日本薬膳食医情報協会 薬膳インストラクター
若石リフレクソロジープロ認定講師 中園 裕子

季節の流れに合わせた食養生を楽しく学びます。ツボ養生や、薬膳茶・ビネガーづくりなど薬膳ワークも交えながら、心と体を整えましょう。

月1回第3土曜日 10:00～11:30
受講料=8,250円(3カ月分)
教材費=2,400円<プチ薬膳食材、資料含む> (3カ月分)

音楽 カラオケサロン【グループ】
大分県歌謡連盟会員 河野 太持

課題曲はありません。それぞれ自分が好きな唄を楽しんで歌って下さい♪上手に聴こえるテクニックをアドバイスいたします。和気あいあいと楽しく歌いましょう♪

第2・4水曜日 13:30～15:30
受講料=13,200円(3カ月分)

音楽 歌うま!カラオケ教室～楽しく健康に【グループ】
声楽家・ボイストレーナー 近藤 京子

歌いながら健康維持と体力向上。笑顔で脳の活性化しませんか。気軽に楽しく歌いましょう

第1・3金曜日 13:00～14:30
受講料=13,200円(3カ月分)

武道 女性のための護身術
全日本空手道連盟公認五段 高橋 幹雄

日常生活で直面するかもしれない危険から、身を守る手段を楽しく学びます。自己防衛技術だけではなく内面の強さも育みます。女性限定です。お子さまから大人対象です。

月2回第1・3水曜日 19:00～20:00
受講料=9,900円(3カ月分)

OITA GODO CULTURE CENTER
大分合同カルチャーセンター
パークプレイス大分

カルチャーセンターの場所

2026年春 受講生募集!!

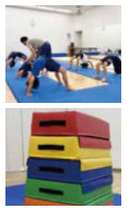
お問い合わせ・お申込み
【受付時間】10:00～19:00 ※日・祝除く
☎097-528-7620
住所／大分市公園通り西2丁目1番パークプレイス大分 ガーデンウォーク3F

体験料1,100円～

ピックアップ講座　体験してみませんか。【有料】

こども 体幹を鍛える「ジュニア体操教室」
託摩 俊介

体操の基礎動作である前転、後転をはじめ、倒立や側転などの正しい姿勢や技術を学ぶクラスです。跳び箱、鉄棒運動も行います。



月4回月曜日
年少～年長/15:30～16:30
小1～小6/16:45～17:45
体験料=1,100円

こども こどものピアノ[個人30分レッスン]
加藤 祐子

はじめてのお子さまも大丈夫!丁寧にわかりやすくレッスンします。楽しくピアノを弾きましょう。

月3～4回金曜日 16:30～20:30
土曜日 10:00～13:30
体験料=1,100円

こども キッズヒップホップ・ジュニアヒップホップ
CHIHARU

好きな音楽でリズムにのり、体を自由に動かすダンス♪初めてでも安心!楽しみながら、かっこよく踊りませんか。イベントにもたくさん参加します。

3歳～小3 18:30～19:30
小4～小6 19:30～20:30
体験料=1,100円

こども NBAスタイルチアダンス
後藤 恭子

ヒップホップ、チアダンスをメインにしたNBAスタイルチアダンスは、セクシーでキュートでダイナミックに踊ります。

月4回月曜日　年長～小6 18:00～19:00
小6以上 19:00～20:00　体験料=1,100円

こども 楽しい書き方教室
髙山 あゆみ

文字を書くための姿勢や鉛筆、筆の持ち方などを基本から学べます。硬筆、毛筆の正しい文字、きれいな文字をかけるように指導します。

第1・3(水)16:00～16:40【年中 年長】
第1・3(水)17:00～18:00【小・中学生】
第2・4(土)10:00～11:00【小・中学生】
第2・4(土)11:00～12:00【小・中学生】
体験料=1,100円

こども こども空手
髙橋 幹雄

空手は、体力だけでなく、集中力や忍耐力、精神力も養える優れた武道です。幼少期から空手を始めることで、体や心の成長を助け、自信を育む効果も期待できます。

月3回水曜日 18:00～19:00
対象年齢=年中～小6
体験料=1,100円

教養 女性限定「超初級健康マージャン」
今村 浩一

「健康マージャンとは「飲酒ナシ、喫煙ナシ、ノーレート」の健全なゲームです。頭を使い、指先を使うことで認知症予防につながると言われています。対局者同士で和気あいあいと楽しむことを大切にしています。女性限定の超初心者向けの講座です。

月3回水曜日 10:00～12:00　体験料=1,100円

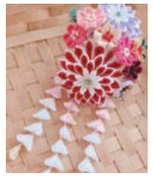
音楽 沖縄三線～沖縄の風に吹かれて～
前村 純彦

♪沖縄音楽に欠かせない楽器"三線"始めてみませんか!♪三線をさわったことがない人でも大丈夫です!♪6ヵ月で「涙そうそう」等弾けるようになります♪楽器(三線)3ヵ月無料貸与中。(数量に限りあります)♪"初心者から資格取得"まで(新人賞・優秀賞・教師免許)

体験料=550円

クラフト はじめてのつまみ細工
後藤 澄香

江戸時代に生まれた手工芸の『つまみ細工』を一緒に作ってみませんか?



月1回
第2水曜/19:00～21:00
第2金曜/10:30～12:30
第4金曜/10:30～12:30
体験料=1,100円　材料費=1,500円

教養 おつとめ帰りの習字
高本 フミコ

名前と住所はキレイに書きたいけど…の方、長年のクセ字を整えます!ペン・筆ペン、習いたい事が気軽に聞ける習字講座です。お道具は準備するので手ブラでどうぞ!

月2回第1・3金曜日 19:00～20:00
体験料=1,100円　材料費=150円

音楽 50代からはじめるピアノ【個人レッスン(30分)】
波多野 典子

ピアノを弾くことは、脳を活性化させ、認知症予防にも効果があると言われています。また、好きな曲を弾けるようになることで、生活に彩りが加わります。音楽を奏でることで、心身ともにリフレッシュできます。一緒に楽しみませんか♪

月2回1・3月曜日 10:00～15:00
体験料=1,100円

音楽 オカリナを楽しもう!【グループレッスン】
久知良 明美

済んだ音色が魅力のオカリナ。幅広い世代に楽しめる楽器です。一緒に楽しみませんか。

月2回第1・3金曜日 10:00～12:00
体験料=2,200円

入会と受講のご案内

入会金 4,400円
※初めて入会する方(入会後は永久会員になります)
※家族割 入会金半額(同居家族に限る)
シニア割 入会金無料(70歳以上)、入会金半額(65～69歳)

受講料 3カ月分前納制
※入会金、受講料、教材費は消費税込みの金額です。

運営費 月額660円(一講座につき)
※一部の講座につき別途傷害保険料をただきます。
※3カ月分前納制

大分合同カルチャーセンター
HP https://oitagodo-culturecenter.com